



BIENVENUE À LA FÉDÉRATION DU **SPORT SANTÉ**

Votre club est membre de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire

Depuis de très nombreuses années, la Fédération s'est engagée dans la **lutte contre la sédentarité**. Son concept **Sport Santé**, c'est d'abord la recherche du bien-être, de l'épanouissement personnel et collectif, du développement des capacités de chacun. Tout cela passe par une meilleure connaissance du corps.



Plus de
6000
clubs
affiliés

Plus de
7000
animateurs
diplômés

=

540 000
adhérents
HEUREUX

Partout en France, près de chez vous ou de votre lieu de travail, retrouvez votre club de Gymnastique Volontaire

www.sport-sante.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION
PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
46-48 rue de Lagny 93100 Montreuil
contact@ffepgv.fr / www.sport-sante.fr

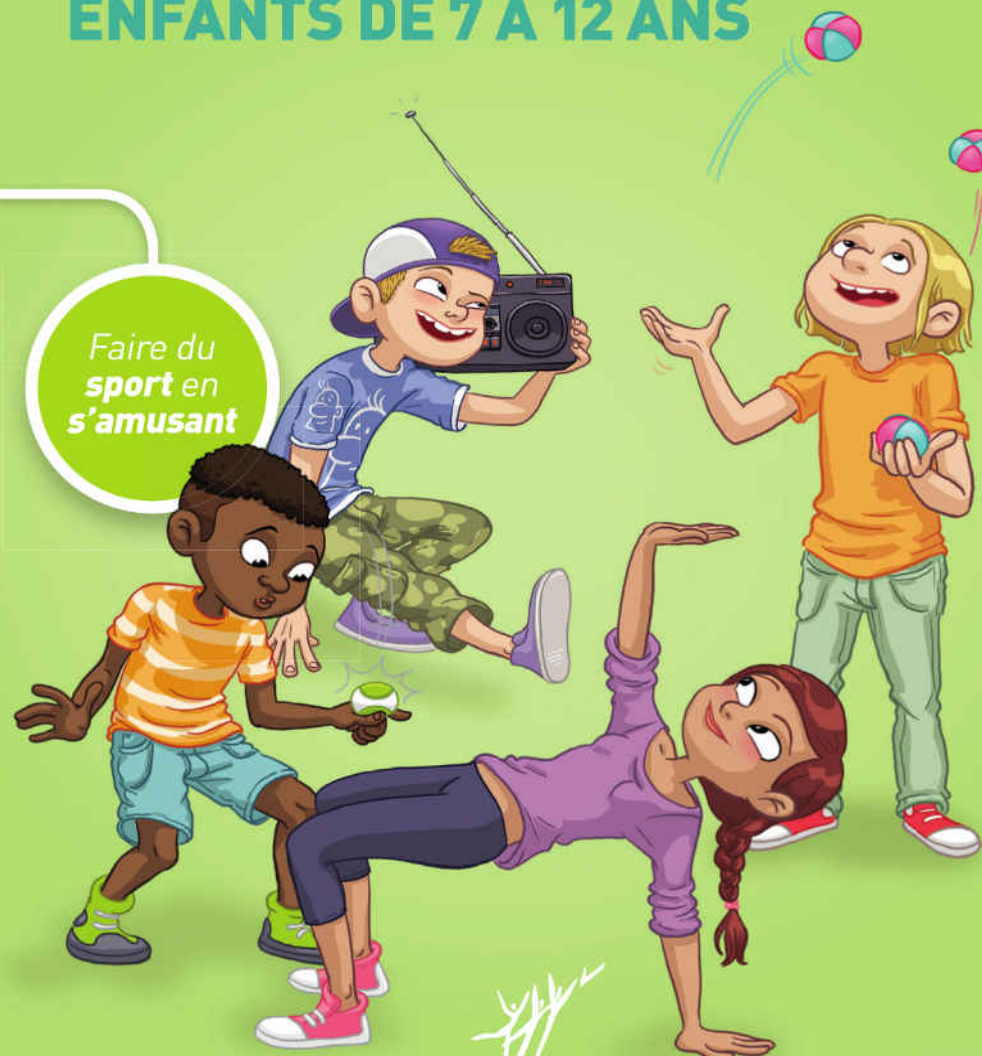
Votre association EPGV :

Contact :
Association MaGym
718D Route de Domazan
30390 ARAMON
Tél : 0660791681
E-mail EPGV : contact@magym.fr
Site internet : www.magym.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ENFANTS DE 7 À 12 ANS

Faire du
sport en
s'amusant



Ce document a été imprimé selon des normes permettant de limiter son impact sur l'environnement - canoGM - www.land-m.com - Illustrations : © Mikhaïl Pelenko



DE 7 À 12 ANS : Découvre des pratiques sportives fun, ludiques et techniques !



A

vec la Gymnastique Volontaire 7 – 12 ans, viens pratiquer des activités fun et ludiques comme le Hip Hop, la Tshaka balle, le cirque, le Parkour et des activités de glisse. Viens apprendre, progresser, t'amuser et te dépasser en partageant tes performances et tes réussites. Toutes ces activités sportives te sont proposées pour que tu t'amuses avec tes copains tout en réalisant des figures et des mouvements spectaculaires. Rejoins-nous pour affirmer ton style !



Des séances adaptées pour

- **Découvrir** des activités sportives « multi-activités » ludiques et fun
- **Encourager** l'enfant de 7 – 12 ans dans une approche de progression
- **Développer** les gestes techniques de base et spécifiques aux activités
- **Favoriser** l'autonomie et le partage

Partager

PROGRESSER

D'ÉCLATER D'ÊTRE FIER D'ÉCHANGER

SE MESURER

S'AMUSER SE DÉPASSER

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES PROPOSÉES

Hip Hop



Tshaka balle



Parkour



Roller



Activités du cirque

